

Принято педагогическим советом
МБОУ «Аندомская СОШ».
Протокол № 1 от 29.08.2024



Утверждено:
Директор МБОУ «Аندомская СОШ»
Н.Н. Мартынова
Приказ № 132 от 29.08.2024

Режим обучения и воспитания обучающихся МБОУ «Аندомская СОШ» на 2024-2025 учебный год

В 2024-2025 учебном году образовательная деятельность регламентируется годовым календарным учебным графиком, учебным планом, расписанием занятий.

1. Режим обучения и воспитания обучающихся 1 класса

1.1. Учебная нагрузка

Наименование класса	Продолжительность учебной недели	Максимальная учебная нагрузка	
		Допустимая	Фактическая
1, 1ОКТ	пятидневная	21	21

Начало учебного года - 2 сентября 2024 года.

Последний учебный день – в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

1.2. Каникулы- в соответствии с годовым календарным графиком.

1.3. Дополнительные требования

Обучение детей в 1 классе проводится с соблюдением следующих санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20 (с изменениями и дополнениями):

- учебные занятия проводятся в первую смену по пятидневной учебной неделе;
- используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре- декабре –по 4 урока по 35 минут каждый, в январе - мае по 4 урока в день по 40 минут каждый)
- проведение динамической паузы продолжительностью 40 минут после 2 урока;
- обучение проводится без бального оценивания и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

1.4. Расписание звонков для обучающихся 1 класса

**Расписание звонков для обучающихся 1 класса
в сентябре – декабре**

Количество уроков	Продолжительность	Перемены	Продолжительность перемен	Организация питания
1 урок	09.10 – 09.45	1 перемена	15 минут	
2 урок	10.00 – 10.35	2 перемена	20 минут	Организация питания детей 1 класса
Динамическая пауза	10.55 – 11.35		40 минут	
3 урок	11.35 – 12.15	3 перемена	10 минут	
4 урок	12.25 – 13.00	4 перемена	15 минут	Организация питания
5 урок	13.15– 13.50			

**Расписание звонков
для обучающихся 1 класса в январе - мае**

Количество уроков	Продолжительность	Перемены	Продолжительность перемен	Организация питания
1 урок	09.10 – 09.50	1 перемена	10 минут	
2 урок	10.00 – 10.40	2 перемена	20 минут	Организация питания детей 1 класса
Динамическая пауза	10.40 – 11.20		40 минут	
3 урок	11.20 – 12.00	3 перемена	10 минут	
4 урок	12.10 – 12.50	4 перемена	15 минут	Организация питания
5 урок	13.05 – 13.45			

2. Режим обучения и воспитания обучающихся 2-11 классов

2.1. Количество классов и учебная нагрузка

Наименование класса	Продолжительность учебной недели	Максимальная учебная нагрузка	
		Допустимая	Фактическая
2, 2О	пятидневная	23	23
3, 3О	пятидневная	23	23
4, 4А	пятидневная	23	23
5, 5А	пятидневная	29	29
6, 6О	пятидневная	30	30
7, 7О	пятидневная	32	32
8, 8О	пятидневная	33	33
9, 9О	пятидневная	33	33
10	пятидневная	34	34
11	пятидневная	34	34

2.2. Организация обучения

Начало учебного года – 2 сентября 2024 года

Последний учебный день:

2 – 8, 10 классы - 26 мая 2025 года

9, 11 классы - определяется ежегодно в соответствии с расписанием ГИА

2.3. Каникулы - в соответствии с годовым календарным графиком.

2.4. Расписание звонков для обучающихся 2 – 11 классов

**Расписание звонков
для обучающихся 2 – 4 классов**

Количество уроков	Продолжительность	Перемены	Продолжительность перемен	Организация питания
1 урок	09.10 – 09.50	1 перемена	10 минут	
2 урок	10.00 – 10.40	2 перемена	20 минут	Организация питания детей 2 -4 классов
3 урок	11.00 – 11.40	3 перемена	20 минут	
4 урок	12.00– 12.40	4 перемена	15 минут	Организация питания
5 урок	12.55 – 13.35	5 перемена	15 минут	

**Расписание звонков
для обучающихся 5 – 11 классов**

Количество уроков	Продолжительность	Перемены	Продолжительность перемен	Организация питания
1 урок	08.20 – 09.00	1 перемена	10 минут	
2 урок	09.10 – 09.50	2 перемена	10 минут	
3 урок	10.00 – 10.40	3 перемена	20 минут	
4 урок	11.00 – 11.40	4 перемена	20 минут	Организация питания детей 5 – 11 классов
5 урок	12.00 – 12.40	5 перемена	15 минут	
6 урок	12.55 – 13.35	6 перемена	15 минут	Организация питания
7 урок	13.50 – 14.30	7 перемена	10 минут	

2.5. Начало занятий по дополнительному образованию детей, занятий внеурочной деятельности в рамках реализации ФГОС начинаются не ранее 30 минут после окончания последнего урока.

Календарный учебный график
МБОУ «Андомская СОШ»
на 2024-2025 учебный год

Сентябрь						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Декабрь						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Март						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Июнь						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Октябрь						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Январь						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Апрель						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Июль						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Ноябрь						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Февраль						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

Май						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Август						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Условные обозначения:



- каникулы

- выходные и праздничные дни

- дополнительные каникулы для обучающихся 1 класса

Каникулы:

-осенние: с 28.10.2024 по 04.11.2024

-зимние: с 30.12.2024 по 08.01.2025

-весенние: с 24.03.2025 по 30.03.2025

- летние: с 27.05.2025 по 31.08.2025

- дополнительные каникулы для обучающихся 1 класса: с 15.02.2025 по 23.02.2025