Школа

МБОУ"Андомская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Блины со сгущенным молоком
			гор.напиток	Чай заварка с сахаром и лимоном
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукт	Яблоки свежие
			<i>итого</i>	
1	1	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	1	Итого за день:		
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Фрикадельки мясные с соусом
			гор.блюдо	Каша гречневая рассыпчатая
			гор.напиток	Какао с молоком
			хлеб	Хлеб пшеничный
			<i>итого</i>	
1	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	2	Итого за день:		
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Омлет натуральный
				Зеленый горошек консервированный
			гор.напиток	Чай заварка с сахаром
			хлеб	Хлеб пшеничный

			<i>итого</i>	
1	3	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	3	Итого за день:		
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Вермишель на молоке цельном с маслом
			гор.напиток	Какао с молоком
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукт	Мандарины
			<i>итого</i>	
1	4	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	4	Итого за день:		
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"на молоке с маслом
			гор.напиток	Чай заварка с сахаром и лимоном
			хлеб	Хлеб пшеничный
			выпечка	Печенье
			<i>итого</i>	
1	5	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	

			<i>итого</i>	
1	5	Итого за день:		
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Макароны,запеченные с сыром
				Кукуруза консервированная
			гор.напиток	Кофейный напиток на молоке цельном
			хлеб	Хлеб пшеничный
			<i>итого</i>	
2	1	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	1	Итого за день:		
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Запеканка из творога с молоком сгущенным
			гор.напиток	Какао с молоком
			хлеб	Хлеб пшеничный
			выпечка	Печенье
			<i>итого</i>	
2	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	2	Итого за день:		
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Каша пшенная на молоке с маслом
			гор.напиток	Чай заварка с сахаром и лимоном
			хлеб	Хлеб пшеничный
			выпечка	Печенье
			<i>итого</i>	
2	3	Обед	закуска	
			1 блюдо	

			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	3	Итого за день:		
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Котлета рубленая из цыпленка
			гор.блюдо	Каша гречневая рассыпчатая
				Зеленый горошек консервированный
			гор.напиток	Кофейный напиток на молоке цельном
			хлеб	Хлеб пшеничный
				<i>итого</i>
2	4	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
				<i>итого</i>
2	4	Итого за день:		
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Пельмени отварные с маслом сливочным
			гор.напиток	Чай заварка с сахаром
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукт	Яблоко
				<i>итого</i>
2	5	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
				<i>итого</i>
2	5	Итого за день:		
				Среднее значение за период: