

Принято педагогическим советом
МБОУ «Аندомская СОШ»,
Протокол № 1 от 30.08.2022



Режим обучения и воспитания обучающихся МБОУ «Аندомская СОШ» на 2022-2023 учебный год

В 2022-2023 учебном году образовательная деятельность регламентируется годовым календарным учебным графиком, учебным планом, расписанием занятий.

1. Режим обучения и воспитания обучающихся 1 класса

1.1. Учебная нагрузка

Наименование класса	Продолжительность учебной недели	Максимальная учебная нагрузка	
		Допустимая	Фактическая
1	пятидневная	21	21
1 (6.2)		21	21
1 (7.2)		21	21

Начало учебного года - 1 сентября 2022 года.

Последний учебный день – в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

1.2. Каникулы- в соответствии с годовым календарным графиком.

1.3. Дополнительные требования

Обучение детей в 1 классе проводится с соблюдением следующих санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20 (с изменениями и дополнениями):

- учебные занятия проводятся в первую смену по пятидневной учебной неделе;
- используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре- декабре –по 4 урока по 35 минут каждый, в январе - мае по 4 урока в день по 40 минут каждый)
- проведение динамической паузы продолжительностью 40 минут после 2 урока;
- обучение проводится без бального оценивания и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

1.4. Расписание звонков для обучающихся 1 класса

**Расписание звонков для обучающихся 1 класса
в сентябре – декабре**

Количество уроков	Продолжительность	Перемены	Продолжительность перемен	Организация питания
1 урок	09.10 – 09.45	1 перемена	15 минут	
2 урок	10.00 – 10.35	2 перемена	20 минут	Организация питания детей 1 класса
Динамическая пауза	10.55 – 11.35		40 минут	
3 урок	11.35 – 12.15	3 перемена	10 минут	
4 урок	12.25 – 13.00	4 перемена	15 минут	Организация питания
5 урок	13.15– 13.50			

**Расписание звонков
для обучающихся 1 класса в январе - мае**

Количество уроков	Продолжительность	Перемены	Продолжительность перемен	Организация питания
1 урок	09.10 – 09.50	1 перемена	10 минут	
2 урок	10.00 – 10.40	2 перемена	20 минут	Организация питания детей 1 класса
Динамическая пауза	10.40 – 11.20		40 минут	
3 урок	11.20 – 12.00	3 перемена	10 минут	
4 урок	12.10 – 12.50	4 перемена	15 минут	Организация питания
5 урок	13.05 – 13.45			

2. Режим обучения и воспитания обучающихся 2-11 классов

2.1. Количество классов и учебная нагрузка

Наименование класса	Продолжительность учебной недели	Максимальная учебная нагрузка	
		Допустимая	Фактическая
2	пятидневная	23	23
3	пятидневная	23	23
4	пятидневная	23	23
5	пятидневная	29	29
6	пятидневная	30	30
7	пятидневная	32	32
8	пятидневная	33	33
9	пятидневная	33	33
10	пятидневная	34	34
11	пятидневная	34	34

2.2. Организация обучения

Начало учебного года – 1 сентября 2022 года

Последний учебный день:

- 2 – 8, 10 классы - в соответствии с годовым календарным учебным графиком.
- 9 класс - в соответствии с Порядком проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего образования, единым расписанием ОГЭ
- 11 класс - в соответствии с Порядком проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего общего образования, единым расписанием ЕГЭ.

2.3. Каникулы - в соответствии с годовым календарным графиком.

2.4. Расписание звонков для обучающихся 2 – 11 классов

**Расписание звонков
для обучающихся 2 – 4 классов**

Количество уроков	Продолжительность	Перемены	Продолжительность перемен	Организация питания
1 урок	09.10 – 09.50	1 перемена	10 минут	
2 урок	10.00 – 10.40	2 перемена	20 минут	Организация питания детей 2 -4 классов
3 урок	11.00 – 11.40	3 перемена	20 минут	
4 урок	12.00– 12.40	4 перемена	15 минут	Организация питания
5 урок	12.55 – 13.35	5 перемена	15 минут	

**Расписание звонков
для обучающихся 5 – 11 классов**

Количество уроков	Продолжительность	Перемены	Продолжительность перемен	Организация питания
1 урок	08.20 – 09.00	1 перемена	10 минут	
2 урок	09.10 – 09.50	2 перемена	10 минут	
3 урок	10.00 – 10.40	3 перемена	20 минут	
4 урок	11.00 – 11.40	4 перемена	20 минут	Организация питания детей 5 – 11 классов
5 урок	12.00 – 12.40	5 перемена	15 минут	
6 урок	12.55 – 13.35	6 перемена	15 минут	Организация питания
7 урок	13.50 – 14.30	7 перемена	10 минут	

2.5. Начало занятий по дополнительному образованию детей, занятий внеурочной деятельности в рамках реализации ФГОС начинаются не ранее 30 минут после окончания последнего урока.

**Календарный учебный график
МБОУ «Андомская СОШ»
на 2022-2023 учебный год**

Сентябрь						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Октябрь						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Ноябрь						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Декабрь						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Январь						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Февраль						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Март						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Апрель						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Май						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Июнь						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Июль						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Август						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Условные обозначения:



- каникулы

- выходные и праздничные дни

- дополнительные каникулы для обучающихся 1 класса

1 четверть с 01.09.2022 по 28.10.2022 – 42 дня

2 четверть с 07.11.2022 по 28.12.2022 – 38 дней

3 четверть с 12.01.2023 по 24.03.2023 - 52 дня (1 класс – 47 дней)

4 четверть с 03.04.2023 по 31.05.2023 – 40 дней

Общее количество учебных дней: 1 класс- 167 дней

2 – 8, 10 классы – 172 дня

9, 11 классы – 164 дня

Сроки проведения промежуточной аттестации

2- 8, 10 классы - с 24.04.2023 по 31.05.2023

Допуск к ГИА-9 (итоговое собеседование по русскому языку):

- 1) основной срок (вторая среда февраля) – 8 февраля 2023 года
- 2) дополнительный срок 1 (вторая рабочая среда марта) – в соответствии с расписанием ГИА-2023
- 3) дополнительный срок 2 (первый рабочий понедельник мая) – в соответствии с расписанием ГИА-2023

Допуск к ГИА-11 (итоговое сочинение):

- 1) основной срок (первая среда декабря) – 7 декабря 2022 года
- 2) дополнительный срок 1 (первая среда февраля) – 8 февраля 2023 года
- 3) дополнительный срок 2 (первая рабочая среда мая) – 3 мая 2023 года

Каникулы:

-осенние: с 31.10.2022 по 06.11.2022

-зимние: с 29.12.2022 по 11.01.2023

-весенние: с 27.03.2023 по 02.04.2023

- летние: с 01.06.2023 по 31.08.2023